

STAGIONE 2019 – I CORSI CON ASD EGB-EVERGREENBIKE

La nuova stagione ciclistica è in arrivo e il Team Guide dell'ASD Egb-Evergreenbike ha in serbo per questo 2019 proposte di corsi di avvicinamento e di approfondimento per questo splendido sport che è la Mountain Bike.

BAMBINI E RAGAZZI

I corsi sono finalizzati all'apprendimento delle tecniche di base della MTB con particolare attenzione anche all'aspetto ludico in modo che i più piccoli possano imparare il corretto utilizzo della biciletta in un contesto sicuro, gioioso e divertente.

Giochi di abilità ed esercizi nell'apposito campo attrezzato saranno alla base di ogni lezione e durante il primo incontro verranno formati i gruppi in base all'età e capacità.

ADULTI – Corsi base e avanzati

I corsi sono aperti a tutti, a chi ha deciso che non è mai troppo tardi per imparare a stare correttamente in sella a una MTB/E-BIKE e a chi già le conosce ma desidera approfondire e migliorare le proprie tecniche di guida per affrontare in sicurezza ogni tipo di terreno.

SEDE DEI CORSI

Aula didattica e campo scuola presso la sede di ASD EGB-EVERGREENBIKE a Camburzano – Via Provinciale, 52. I corsi prevedono lezioni in aula e nel campo scuola, uscite in esterno con escursioni nel territorio (Baraggia, Serra, Bessa, Valle d'Oropa, Bielmonte ecc.).

Per gli adulti ci sarà anche una pedalata in notturna.

| Dettagli corsi: | Tipologia | Giorno | Orario | Durata |
|-----------------|-----------|--------|-------------|----------|
| | Bambini | sabato | 10.30-12.30 | 4 sabati |
| | Ragazzi | sabato | 10.30-12.30 | 4 sabati |
| | Adulti | sabato | 14.00-16.00 | 4 sabati |

Note:

- Possibilità di corsi infrasettimanali e corsi singoli-personalizzati
- Agli adulti già soci dell'ASD EGB-EVERGREENBIKE verrà riconosciuto un prezzo speciale
- Per i bambini la prima lezione sarà gratuita
- Il pacchetto corso è comprensivo della tessera associativa annuale all'ASD EGB EVERGREENBIKE che include l'assicurazione
- Possibilità di noleggio Caschi, MTB/E-BIKE per adulti e bambini presso Lovato Bike

I SABATI PERSI, CAUSA MALTEMPO, VERRANNO RECUPERATI A FINE CORSO.

Per partecipare ai corsi è richiesto:

- Certificato medico sportivo non agonistico (Obbligatorio per tutti, anche per i bambini)
- Bicicletta MTB/ E-Bike – possibilità di noleggio
- Casco (Obbligatorio) – possibilità di noleggio
- Abbigliamento adeguato

Pagamento:

- All'iscrizione è richiesta una caparra di € 50 e il saldo dovrà essere versato prima dell'inizio delle lezioni a ASD Egb Evergreenbike IBAN IT15E060904461000001001037 Biverbanca Occhieppo Inf.

Per informazioni e iscrizioni contattare le GUIDE CSEN di EGB:

**Fulvio Zegna 3384437629 - Luciano Canova 3356975282 - Corrado Lovato 3775362200
o inviare mail a egb@egb-evergreenbike.com**